

A photograph of a modern conference room. In the center, a long white table is set with a round black tray. On the tray is a white cylindrical container holding several pens with yellow and white barrels, and a small green succulent plant. The room has large windows with dark frames, and several dark blue chairs are visible around the table.

CATALOGUE DES FORMATIONS

Administration et sport

Saison 2020-2021



Cher(e)s licencié(e)s,

Dans le cadre de son « Plan de développement Horizon 2024 », la Ligue Centre-Val de Loire met en place différentes formations tant en direction des dirigeants bénévoles que des animateurs d'activité physique et sportive.

Ces formations concourent à la prise de connaissances pour acquérir des compétences dans le domaine du fonctionnement d'une association Loi 1901, et de ses activités.

Les stages « Dirigeants bénévoles » et « Comptabilité » sont inscrits dans le calendrier fédéral, au titre des actions du Plan de développement FCD Horizon 2024.

Au titre de la convention signée par chaque club et la ligue, la participation des trois dirigeants (président, secrétaire et trésorier) au stage « Dirigeants bénévoles », ainsi qu'aux formations thématiques, est fortement recommandée pour assurer une bonne gouvernance du club.

Les élus au comité directeur de l'association peuvent participer aux formations thématiques organisées sur une journée au sein d'un club, en semaine ou le samedi. Ces formations sont mises en place sur demande d'un ou plusieurs clubs de la zone, formulée auprès de la ligue.

Alors n'hésitez pas à vous inscrire, la pérennité de votre club passe obligatoirement par ces actions de formation.

Yannick Vrignaud,
Président de la Ligue Centre-Val de Loire.



Formation

Dirigeants bénévoles

Objectifs et contenu

→ Apporter les connaissances de base des lois et règlements s'appliquant à une association.

Les thèmes abordés seront les suivants :

- Association Loi 1901 et instruction n°45300 du 17/09/73
- Statuts et règlement intérieur
- Les formalités administratives
- Code du sport et les fédérations
- Les responsabilités civiles et pénales
- Les assurances
- Les postes importants de l'association
- La comptabilité
- Les contrats de travail
- L'organisation de manifestations sportives ou culturelles

Public

Ce stage s'adresse aux clubs et associations ressortissants de la FCD et plus particulièrement aux :

- Membres d'associations ou de clubs sportifs, qu'ils soient : président, secrétaire ou trésorier
- Responsables d'activité
- Autres membres des comités directeurs ou conseil d'administration

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

- Du mercredi 25 novembre à 16h au vendredi 27 novembre 2020 à 17h au CREPS de Bourges (18)

Inscription

- Date limite d'inscription : 4 novembre 2020

Informations pratiques

- Formation gratuite inscrite dans le calendrier fédéral des formations
- Ce stage est encadré par des membres de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation

Initiation à la comptabilité Niveau 1

Objectifs et contenu

-> Apporter les connaissances concernant la tenue de la comptabilité.

Les thèmes abordés seront les suivants :

- Obligations comptables
- Documents comptables
- Plan comptable
- Les imputations
- Le budget
- Les subventions

Public

Ce stage s'adresse aux clubs et associations ressortissants de la FCD et plus particulièrement aux :

- Trésoriers
- Trésoriers adjoints
- Salariés administratifs
- Responsables d'activités
- Et à toute personne du comité directeur intéressée, sans connaissance préalable

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Dates et lieux

- Lundi 9 novembre 2020, lundi 23 novembre 2020 et lundi 7 décembre 2020, de 8h30 à 17h, à la Base aérienne 702 à Avord (18)
- Du mercredi 9 décembre à 16h au vendredi 11 décembre 2020 à 17h au CREPS de Bourges (18)

Inscription

- Date limite d'inscription pour la formation d'Avord : 19 octobre 2020
- Date limite d'inscription pour la formation de Bourges : 18 novembre 2020

Informations pratiques

- Formation gratuite inscrite dans le calendrier fédéral des formations
- Ce stage est encadré par des membres de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation

Pratique de la comptabilité Niveau 2

Objectifs et contenu

-> Apporter les connaissances concernant la maîtrise de la comptabilité d'une association.

Les thèmes abordés seront les suivants :

- Utilisation d'un logiciel de comptabilité
- Les règles de la comptabilité
- Les comptes d'affectation
- L'association employeur
- Élaboration d'un bilan simplifié, d'un budget prévisionnel
- Tableau d'amortissement
- Les assurances et comptes d'imputation

Public

Ce stage s'adresse aux clubs et associations ressortissants de la FCD et plus particulièrement aux :

- Trésoriers
- Trésoriers adjoints
- Salariés administratifs
- Responsables d'activités

Conditions de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 20202021
- Avoir obligatoirement participé à la formation « Initiation à la comptabilité » (niveau 1)

Date et lieu

- Du mercredi 9 décembre à 16h au vendredi 11 décembre 2020 à 17h au CREPS de Bourges (18)

Inscription

- Date limite d'inscription : 18 novembre 2020

Informations pratiques

- Formation gratuite inscrite dans le calendrier fédéral des formations
- Ce stage est encadré par des membres de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Objectifs et contenu

- > Formation préalable à toute fonction dans l'association
- > Apporter les connaissances de l'environnement sportif de l'association

Thématiques principales :

- Thème 1 : la Fédération
- Thème 2 : la Ligue
- Thème 3 : la Zone
- Thème 4 : l'Association

Public

Cette formation s'adresse plus particulièrement :

- Aux membres du comité directeur de chaque association affiliée à la FCD
- À tous les membres qui s'investissent dans l'association

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Dates et lieux

- Mercredi 27 janvier 2021, de 8h30 à 17h à Tours (37)
- Du mercredi 3 au jeudi 4 février 2021, de 17h30 à 21h, dans les locaux de l'ASEAB à Bourges (18)

Inscription

- Date limite d'inscription pour la formation de Tours : 6 janvier 2021
- Date limite d'inscription pour la formation de Bourges : 13 janvier 2021

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation thématique

Préparation d'une assemblée générale et rédaction du procès-verbal

Objectifs et contenu

- > Apporter les connaissances concernant la mise en place et l'organisation de l'assemblée générale ordinaire
- > Apporter les éléments rédactionnels du procès-verbal

Public

Cette formation s'adresse aux associations affiliées à la FCD et plus particulièrement au :

- Secrétaire général
- Secrétaire adjoint

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

- Formation non prévue au calendrier à ce jour ; merci de prendre contact avec le secrétariat de la ligue si vous êtes intéressé. Formation réalisée dans les locaux de l'association.

Inscription

- Date limite d'inscription : **3 semaines avant** la date de la formation

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Objectifs et contenu

- Apporter les informations concernant la rédaction des statuts et du règlement intérieur compatibles avec ceux de la fédération, ainsi qu'avec la législation,
- Pourquoi des statuts ?
- Que doivent-ils contenir au minimum ?
- Pourquoi un règlement intérieur ?
- Que doit-il contenir ?

Public

Cette formation s'adresse plus particulièrement :

- Au président
- Au secrétaire général
- Au secrétaire adjoint
- Au trésorier général
- À tout adhérent ayant une responsabilité dans l'association

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

Formation non prévue au calendrier à ce jour ; merci de prendre contact avec le secrétariat de la ligue si vous êtes intéressé. Formation réalisée dans les locaux de l'association.

Inscription

- Date limite d'inscription : 3 semaines avant la date de la formation

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation thématique

Rôle, tâches et responsabilités du président

Objectifs et contenu

- > Apporter les connaissances nécessaires à une bonne animation de l'association
- > Définition du rôle de président
- > Les responsabilités du président

Public

Ce stage s'adresse aux :

- Présidents nouvellement élus ou déjà en poste
- Vice-présidents

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

- Jeudi 14 janvier 2021, de 8h30 à 17h, au CRJS à Salbris (41)

Inscription

- Date limite d'inscription pour la formation de Salbris : 17 décembre 2020

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Objectifs et contenu

- > Apporter les informations pour une bonne tenue du secrétariat de l'association
- > Définition du rôle du secrétaire général
- > Liste non exhaustive des tâches du secrétaire général

Public

Cette formation s'adresse plus particulièrement aux :

- Secrétaires (salariés et élus)
- Secrétaires adjoints des associations
- Secrétaires d'activités

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

- Jeudi 22 octobre 2020, de 8h30 à 17h, dans les locaux du 2^{ème} BSMAT de Gien (45)
- Jeudi 5 novembre 2020, de 8h30 à 17h, dans les locaux du Détachement Air de Romorantin (41)

Inscription

- Date limite d'inscription pour la formation de Gien : 1^{er} octobre 2020
- Date limite d'inscription pour la formation de Romorantin : 15 octobre 2020

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation thématique

Rôle et tâches du président, secrétaire général et trésorier général d'un CSA

Objectifs et contenu

- > Apporter les connaissances nécessaires pour la gouvernance associative
- > Définition du rôle du président, du secrétaire général, du trésorier général
- > Définition des tâches du président en lien avec le secrétaire général et le trésorier général

Public

Cette formation s'adresse plus particulièrement aux :

- Présidents
- Secrétaires généraux
- Trésoriers généraux

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

- Jeudi 17 décembre 2020, de 8h30 à 17h, dans les locaux de la 12^{ème} BSMAT de Neuvy-Pailloux (36)

Inscription

- Date limite d'inscription pour la formation de Neuvy-Pailloux : 26 novembre 2020

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Objectifs et contenu

- > Apporter les connaissances nécessaires afin d'assurer une bonne gestion administrative et financière de l'association
- > Définition de l'association Loi 1901
- > Gouvernance de l'association
- > Définition de la fonction du membre élu au comité directeur
- > Définition de son rôle au sein du comité directeur

Public

Cette formation s'adresse plus particulièrement aux :

- Membres élus au comité directeur

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

- Jeudi 18 mars 2021, de 8h30 à 17h, dans les locaux de la DAPSA de Chanteau (45)

Inscription

- Date limite d'inscription pour la formation de Chanteau : 25 février 2021

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Objectifs et contenu

- > Comment remplir la demande de subvention FCD sur SYGEFIN ?
- > Démarches, documents nécessaires,
- > Quels projets peuvent être présentés ?
- > Échéancier

Public

Cette formation s'adresse plus particulièrement aux :

- Secrétaires et trésoriers des associations souhaitant présenter des demandes de subventions

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

- Jeudi 11 février 2021, de 8h30 à 17h00, au CRJS de Blois (41)

Inscription

- Date limite d'inscription : 20 janvier 2021

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Nombre de places : 15
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Il est fortement recommandé d'assister à cette formation pour les associations désireuses de déposer un dossier de demande de subvention FCD.

Objectifs et contenu

Apporter aux contrôleurs internes :

- La définitions de la mission,
- Et la méthode de contrôle des documents comptables.

Public

Cette formation s'adresse plus particulièrement :

- Aux contrôleurs internes
- Au trésorier général de l'association
- Au trésorier adjoint

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

- Vendredi 2 octobre 2020, de 13h30 à 17h, dans les locaux des EM à Bourges (18)
- Jeudi 12 novembre 2020, de 13h30 à 17h, dans les locaux de CNSO à Orléans (45)
- Jeudi 28 janvier 2021, de 8h30 à 12h à Tours (37)

Inscription

- Date limite d'inscription pour la formation de Bourges : 11 septembre 2020
- Date limite d'inscription pour la formation d'Orléans : 22 octobre 2020
- Date limite d'inscription pour la formation de Tours : 7 janvier 2021

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Objectifs et contenu

- > Apporter toutes les informations nécessaires dans le cadre de l'embauche d'un salarié et de sa gestion permanente
- > Gestion d'un salarié de la demande d'embauche au départ du salarié (licenciement, départ en retraite ou démission)

Public

Cette formation s'adresse plus particulièrement :

- Aux membres élus du comité directeur
- À tous les responsables d'activité

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Date et lieu

Formation non prévue au calendrier à ce jour ; merci de prendre contact avec le secrétariat de la ligue si vous êtes intéressé. Formation réalisée dans les locaux de l'association.

Inscription

- Date limite d'inscription : 3 semaines avant la date de la formation

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un membre de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation

Animateur de mise en forme par la musculation

Objectifs et contenu

- > Apporter les connaissances pour un accueil de qualité et répondre aux besoins du futur pratiquant
- > Organisation de la pratique : méthodologie de l'entraînement
- > Pédagogie : comprendre et maîtriser les exercices pratiques
- > Pratique : application en salle de musculation de procédés d'entraînement et de l'utilisation du matériel
- > Environnement et vie associative : fonctionnement d'une activité sportive
- > Exercices mis en place, la méthode et la technique utilisées par des connaissances anatomiques et physiologiques

Public

Ce stage s'adresse aux clubs et associations ressortissants de la FCD et plus particulièrement aux :

- Praticants et futurs animateurs de l'activité musculation
- Animateurs souhaitant acquérir des connaissances complémentaires

Conditions de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021
- Avoir au moins 18 ans au premier jour du stage

Date et lieu

- Formation non prévue cette saison.

Inscription

- Date limite d'inscription : 3 semaines avant la date de la formation

Informations pratiques

- Frais d'inscription : 240 € par stagiaire
- Ce stage est encadré par un intervenant extérieur et des membres de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation

Moniteur de mise en forme par la musculation - 2^{ème} niveau

Objectifs et contenu

- > Savoir accueillir un pratiquant en musculation
- > Mettre en place un bilan physique et morphologique
- > Encadrer différents publics en respectant les règles de sécurité
- > Connaître le répertoire technique de musculation
- > Savoir construire une séance adaptée à la morphologie
- > Acquérir des connaissances anatomiques et physiologies
- > Proposer des exercices de rééquilibrage musculaire
- > Transmettre les bonnes règles de pratique en musculation

Public

- Ce stage s'adresse aux clubs et associations ressortissants de la FCD et plus particulièrement aux animateurs de l'activité musculation ou mise en forme par la musculation.

Conditions de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021
- Avoir obligatoirement participé à la formation « Animateur de mise en forme par la musculation »

Dates et lieu

Formation en 3 modules :

- Samedi 28 et dimanche 29 novembre 2020, au CREPS de Bourges (18)
- Samedi 16 et dimanche 17 janvier 2020, au CREPS de Bourges (18)
- Samedi 13 et dimanche 14 mars 2020. au CREPS de Bourges (18)

Inscription

- Date limite d'inscription : 6 novembre 2020

Informations pratiques

- Formation gratuite
- Ce stage est encadré par un intervenant extérieur et des membres de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation

Moniteur de mise en forme par la musculation - 3^{ème} niveau

Objectifs et contenu

- > Développer la qualité d'encadrement
- > Adopter les bonnes méthodes pédagogiques à l'enseignement sur plateau cardio et musculation
- > Être capable de planifier des séances adaptées au niveau confirmé en musculation tout en respectant l'intégrité physique et les objectifs du pratiquant
- > Anatomie et physiologie en musculation (biomécanique, analyse des mouvements, filières énergétiques, morphotypes et adaptations)
- > Pratique technique des mouvements d'haltérophilie avec les options
- > Méthodologie de l'entraînement en musculation confirmé
- > Planification annuelle, spécifique musculation et autres activités
- > Nutrition sportive adaptée aux objectifs
- > Pathologies et traumatismes en musculation

Public

- Ce stage s'adresse aux clubs et associations ressortissants de la FCD et plus particulièrement aux animateurs de l'activité musculation.

Conditions de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021
- Avoir obligatoirement participé à la formation « Animateur de mise en forme par la musculation » et « Moniteur de mise en forme par la musculation »

Dates et lieu

Formation en 2 modules :

- Samedi 12 et dimanche 13 décembre 2020, au CREPS de Bourges (18)
- Samedi 6 et dimanche 7 février 2021, au CREPS de Bourges (18)

Inscription

- Date limite d'inscription : 20 novembre 2020

Informations pratiques

- Frais d'inscription : 120 € par stagiaire
- Ce stage est encadré par un intervenant extérieur et des membres de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Formation

Animateur gymnastique d'entretien - Stretching -

Objectifs et contenu

- > Connaître les caractéristiques physiques et physiologiques de l'activité
- > Savoir encadrer différents publics dans cette activité
- > Répondre aux besoins des pratiquants
- > Savoir construire une séance adaptée au public
- > Connaître le répertoire d'exercices et savoir le démontrer

Public

- Ce stage s'adresse aux clubs et associations ressortissants de la FCD et plus particulièrement aux animateurs de l'activité musculation.

Condition de participation

- Être licencié dans un club affilié à la FCD pour la saison 2020/2021

Dates et lieu

- Formation non prévue cette saison.

Inscription

- Date limite d'inscription : 3 semaines avant la date de la formation

Informations pratiques

- Ce stage est encadré par un intervenant extérieur et des membres de la commission formation de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

CALENDRIER

des formations de la Ligue Centre-Val de Loire Saison 2020/2021

Pour tout renseignement sur les contenus des formations et/ou la mise en place de formations non programmées à ce jour, merci de contacter le secrétariat de la Ligue Centre-Val de Loire de la FCD.

Coordonnées

Ligue Centre-Val de Loire de la FCD

Centre de Formation
16 Boulevard Lahitolle
18021 Bourges cedex

Contact : Sandrine Lars
Tél : 02.48.66.51.41 – Fax : 02.48.66.50.88
Courriel : liguecvl.fcd@gmail.com